

**Starke Kinder beim *Ihr Vereinsname***

Am *Datum / Wochenende* veranstaltet der *Ihr Vereinsname* einen *Aktionstag/Tag der offenen Tür/ Kinderolympiade/ etc.* unter dem Motto „Kinder stark machen“. Ab *Uhrzeit* sind Familien mit Kindern herzlich dazu eingeladen, an *xy* teilzunehmen
(Bitte Details zur Veranstaltung ergänzen: Was wird wann von wem angeboten? Wer kommt? Gibt es etwas zu gewinnen? Speisen & Getränke?).

Mit dieser Veranstaltung beteiligt sich der *Ihr Vereinsname* an der bundesweiten Mitmach-Initiative „Kinder stark machen“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Sie richtet sich an Erwachsene, die Verantwortung für Kinder und Jugendliche tragen. Ziel ist eine frühe Suchtvorbeugung. Durch die Stärkung des Selbstvertrauens und die Förderung ihrer Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit sollen Kinder und Jugendliche lernen, auch gegen Gruppendruck „Nein" zu Suchtmitteln aller Art sagen zu können.

Neben dem Elternhaus und der Schule können Sportvereine dabei einen wichtigen Beitrag leisten. Denn Trainerinnen und Trainer sind häufig Vorbilder und Vertrauenspersonen. Im Sportverein lernen Kinder und Jugendliche, ihre Fähigkeiten und Grenzen auszuloten, mit Erfolg und Misserfolg umzugehen, anderen zu vertrauen und gemeinsam Konflikte zu lösen. All das trägt dazu bei, Kinder stark zu machen.

Weitere Informationen unter [www.kinderstarkmachen.de](http://www.kinderstarkmachen.de).